

「ウェルビーイング」アがる2月をすごす。  
 しあわせあふれる和歌山県で  
 「また来たい」「また会いたい」と思えるつながりを。

# 7 SPECIAL EVENT

Well-being セミナー  
 お申込・最新情報はこちらの  
 QR から



## Well-being セミナー【無料】

SPECIAL GUEST

2025 2/8・14・17・19・23・26  
 SAT FRI MON WED SUN WED



梅の花満開！のウェルビーイングな2月の和歌山県を訪れ  
 ウェルビーイングとは何かを知って考えてみたり  
 ウェルビーイングを実際に体感できるさまざまな機会を展開します。  
 ウェルビーイングの専門家  
 ウェルビーイングなひと・組織・まちづくりを実践している実務家など  
 インフルエンサーの皆さんを和歌山県にお呼びして  
 新しい気づきと学びにあふれたセッションや  
 ウツボ漁・キャリア教育・ダム際ワーキング  
 ホースコーチング・リトリートといった  
 特別なアクティビティを通じてウェルビーイングが体でわかる1ヶ月。

「和歌山 Well-being Month 2025」を通じて  
 和歌山県の魅力を最大限にお伝えし、和歌山県を訪れる人  
 和歌山県が好きになる人を、もっと増やすきっかけになったらうれしく思います。



## 和歌山と Well-being つながりが今ここに。

モデレーター  
 島田由香  
一般社団法人  
 日本ウェルビーイング  
 推進協議会 代表理事  
 株式会社 YeeY  
 共同創業者/代表取締役

岸本周平  
和歌山県知事  
 2/26 15:30~ 白浜町

2/8 14:00~ みなべ町 小林正忠  
楽天グループ株式会社  
 常務執行役員  
 Chief Well-being Officer

2/14 14:30~ 白浜町 前野隆司  
慶應義塾大学大学院  
 SDM 研究科教授  
 武蔵野大学  
 ウェルビーイング学部長

2/17 18:30~ 田辺市 木下 斉  
一般社団法人  
 エリア・イノベーション  
 ・アライアンス代表理事

2/19 10:30~ みなべ町 高橋 ゆき  
株式会社ベアーズ  
 取締役"福"社長

2/19 10:30~ みなべ町 堀口正裕  
TURNIS プロデューサー

2/23 14:30~ みなべ町 南雲岳彦  
一般社団法人  
 スマートシティ  
 ・インスティテュート  
 専務理事

2/26 15:30~ 白浜町 関 龍彦  
FRaU 編集長  
 兼プロデューサー

## 12の楽しみ方

※オレンジ文字は  
 無料イベントです

### 1 キャリア教育



自分と地域をつなぎ、未来を拓くキャリア教育。田辺高校・熊野高校で、都市部で様々なキャリアを持つ社会人と学び、意見交換し、刺激し合う #キャリア教育 ワークーションを展開します！

### 2 梅満開！梅林ツアー



2月のみなべ町は梅の花が満開！町全体が白く輝き、よい香りでいっぱいになります。昨年引き続き120歳を超える南高梅の原木がある「たかだ果園」さん。町全体を見渡せる景色は絶景です！

### 3 ダム際ワーキング&キャリア教育@島ノ瀬ダム × 沢渡あまね



いつもと違う場所に動くワーケーションは越境そのもの。キャリア教育も越境そのもの。#ダム際ワーキング × #キャリア教育 ワークーションを展開します！

### 4 ウツボ漁ワーケーション



和歌山県すさみ町で Workしながら、ウツボ漁・刺し網漁で Vacate (空になる) 体験 (Vacation) を！漁業の町すさみ町で、毎年大人気の和歌山の特産品のウツボでワーケーションを展開します！

### 5 Well-being リトリート



ゆかまりえの Well-being リトリート 和歌山県みなべ町で、島田由香と遊谷まりえと一緒に、楽しすぎる時間を過ごしながら自分と繋がって心身を癒やし、次のステージへの一歩を！

### 6 みなべの夜空で梅 × 星ツアー



日本一の梅の産地「みなべ町」で本場の梅を使った梅酒作り体験、アカウミガメの産卵地でもある海辺の熊野古道の千里海岸から、波の音を聞きながら星空を観察。みなべ町の魅力が沢山詰まったツアーです！

### 8 すさみ de かくれんぼ by 日本かくれんぼ協会



日本かくれんぼ協会監修！(hide-and-seek) は世界的に遊ばれている伝承遊びです。そんなかくれんぼの世界公式ルールを体験していただけます！

### 9 ホースコーチング



すでに海外では、広く実践されているホースコーチングを、和歌山を代表する動物園、アドベンチャーワールドで、ホースコーチングプログラムを特別に体験いただけるイベントを開催いたします。

### 10 映画「ミッション・ジョイ」



深い感動と大爆笑の連続！  
 深淵は 僧侶 聖人らしく！  
 描かれてるぞ！  
 みたいだろうか？  
 シー！  
 描かれてるぞ！

グライ・ラマ法王とデズモンド・ツツ大主教。2人のノーベル平和賞受賞者の歴史的対談映画を完成させるためにアカデミー賞受賞歴のある4人が集結。喜びをテーマにした一世一代のドキュメンタリー！

### 11 WBM ウェルネスキャンプ

「動きたくなる毎日」をテーマに、ビジネスとウェルネスの循環をつくり、Wellness Life が当たり前の社会を目指す株式会社ウェルネスエイト主催の WELLNESS CAMP 2024 in 和歌山 WBM が 2/25 (火) 開催決定！

### 12 すな bar@ キャバ蔵

「ありがとうの循環」を。大人からベイフォワードされたドリンクチケット「すなバトン」で若者がお酒を飲み、ベイフォワードした大人に感謝の気持ちを伝えることで生まれる新たなご縁。みなべ町 37base で 2/14 (金) OPEN！



イベントは追加・変更があります！  
 最新情報はこちらの  
 QR からご確認ください。